



**Aan de decaan van de FMG,  
Prof. Dr. A.H. Fischer  
Nieuwe achtergracht 166, D6.21  
1018 WV Amsterdam**

Nieuwe Achtergracht 127  
1018 WS Amsterdam  
(020) 525 6347  
fmg@studentenraad.nl  
studentenraad.nl/fmg

Datum 26-04-2019  
Contactpersoon Marie de Vries & Evi de Rover  
Bijlage(n) -  
Betreft Mentale gezondheid  
Ons kenmerk A1819-6  
E-mail fmg@studentenraad.nl

Geachte decaan, beste Agneta,

Hierbij doet de Facultaire Studentenraad der Maatschappij- en Gedragwetenschappen (FSR FMG) een ongevraagd advies omtrent mentale gezondheid onder studenten aan u toekomen.

De afgelopen jaren is de mentale gezondheid onder studenten in het geding gekomen. Aangetoond is dat een toenemend aantal studenten last heeft van studiestress en faalangst, en dat steeds meer studenten hulp zoeken bij zorginstanties om hun mentale problemen te behandelen.<sup>1</sup> De Universiteit van Amsterdam (UvA) heeft als gevolg van deze ontwikkelingen het *Projectplan: Zorgplan voor studenten en promovendi* (2017) opgesteld waarin het volgende wordt geconcludeerd: “De UvA ziet het als haar taak om, waar mogelijk, het psychisch welzijn van haar studenten en promovendi te bevorderen. Psychisch welbevinden is immers van cruciaal belang voor het goed functioneren van de academische gemeenschap in het algemeen en voor een plezierig verloop van de studie [...] en een succesvolle afronding daarvan.”

De FSR FMG constateert dat door de UvA al een aantal maatregelen zijn genomen in een poging tot het verbeteren van mentale gezondheid onder studenten, bijvoorbeeld door het ontwikkelen van de website ‘E-health’ en het jaarlijks organiseren van de Mental Health Week. Ook bestaan er verschillende faciliteiten waar studenten terecht kunnen als ze kampen met mentale problemen. Echter, de FSR FMG stelt dat de informatievoorzieningen rondom deze faciliteiten niet optimaal zijn. Studieadviseurs merken dat studenten niet goed weten welke faciliteiten er bestaan en vaak weten ze al helemaal niet waar ze de faciliteiten kunnen vinden. Dit ongevraagd advies zal dan ook als doel hebben de zichtbaarheid van de beschikbare faciliteiten aangaande mentale gezondheid onder studenten te verhogen.

De FSR FMG constateert dat één van de subdoelen van het *Projectplan: Zorgplan voor studenten en promovendi* (2017) om mentale gezondheid onder studenten te verbeteren “het vergroten van de zichtbaarheid van de beschikbare faciliteiten voor studenten en promovendi” inhoudt. Er worden twee oplossingen voor dit subdoel geboden: het creëren van inloopuren bij Bureau Studentenpsychologen (BSP) en het ontwikkelen van een portal ‘gezondheid’ op de UvA website waarin duidelijk wordt met welke vraag de student of

<sup>1</sup> <https://lsvb.nl/wp-content/uploads/2017/10/LSVb-2016-Onderzoeksrapport-mentale-gezondheid-van-studenten.pdf>



promovendus waar terecht kan en welke voorzieningen er beschikbaar zijn (zowel op centraal als facultair niveau). Echter, na een gesprek met een studieadviseur is de FSR FMG van mening dat deze portal (link: <https://www.uva.nl/onderwijs/bachelor/studeren-aan-de-uva/uva-voorzieningen/gezondheid/gezondheid.html>) slechts beperkte informatie bevat. De FSR FMG zou graag zien dat alle zorginitiatieven, cursussen en workshops die op de UvA of in samenwerking met de UvA bestaan, aangeboden worden op deze portal. Op die manier wordt voor studenten duidelijker welke zorginitiatieven er bestaan, zonder naar een studieadviseur te moeten gaan.

Ondanks dat de FSR FMG beseft dat bovenstaand verzoek voornamelijk UvA breed aangepakt kan worden, is hij toch van mening dat de FMG hierin als initiatiefnemer een rol zou kunnen nemen. Bovendien, ook op facultair niveau kan de informatievoorziening rondom mentale gezondheid beter. Voor studieadviseurs en studenten is het doorgaans lastig op te maken welke mentale gezondheidsinitiatieven er zijn op de UvA waar zij gebruik van kunnen maken. Het lijkt de FSR FMG daarom een goed idee als er meer initiatief wordt genomen om de informatievoorzieningen van zorgorganisaties/cursussen/workshops rondom mentale gezondheid te verhogen. Er zouden banners (in de A-hal of op de Brug) kunnen komen met informatie over organisaties die zich bezighouden met mentale gezondheid, er zouden flyers gedrukt kunnen worden met een uitleg over alle zorginitiatieven of er zouden meer verwijzingen kunnen komen in algemene e-mails van de UvA naar mentale gezondheidsorganisaties. Een laatste suggestie zou zijn om binnen de FMG een overzicht te maken van de faciliteiten aangaande mentale gezondheid waar (FMG-)studenten gebruik van kunnen maken. Dit overzicht kan dan onder studieadviseurs en studenten verspreid worden.

Wij hopen dat we samen kunnen komen tot een oplossing aangaande het verbeteren van de informatievoorzieningen rondom mentale gezondheid.

Gaarne tot nadere toelichting bereid.

Met vriendelijke groet,



Evi de Rover  
Voorzitter FSR FMG 18|19